

8. Brugsrelaterede risici

Forudsigtelig forkert brug omfatter:

- Brug af beskadedet eller slidt produkt
- Brug uden betræk på
- Forbrænding eller hudirritation pga. for høj temperatur eller for lang anvendelsestid
- Forfrysning eller hudirritation pga. for kold temperatur eller for lang anvendelsestid
- Lækage eller brist af kulde-varmepuden
- Hudirritation eller infektion ved utilstrækkelig rengøring
- Brug på spædbørn eller personer med nedsat følesans
- Forkert rengøring af produktet

Disse risici reduceres gennem korrekt størrelsesvalg, korrekt brug og regelmæssig inspektion.

9. Opbevaring



- Opbevares tørt og rent
- Beskyttes mod direkte sollys og varme
- Opbevares utilgængeligt for små børn, når det ikke er i brug

10. Bortskaffelse

Produktet kan bortskaffes som almindeligt restaffald i overensstemmelse med lokale retningslinjer.

11. Producentoplysninger

Care Design

Se produktmærkning eller emballage for producentens adresse og kontaktoplysninger.

12. Information til fabrikant

Hvis du oplever alvorlig hændelse, i forbindelse med brug af produkt, kontakt da fabrikanten og den kompetente myndighed i det land, hvor brugeren/patienten er etableret (i Danmark er dette Lægemedelstyrelsen)



CARE® Design

Englandsvej 8

5700 Svendborg-DK

Telefon: +45 65 97 70 80

E-mail: caredesign@caredesign.dk

www.caredesign.dk

Care Pack Kulde-/Varmepude

Varenummer: 90, 92 og 93

Care Design Varenummer: 90, 92 og 93

Tak for din tillid til et medicinsk udstyr fra Care Design I/S.

Læs venligst denne brugsanvisning omhyggeligt. Hvis du har spørgsmål, bedes du kontakte Care Design.

Produktnavn: Care Pack Kulde-/Varmepude

Producent: Care Design I/S

Produktkategori: Medicinsk udstyr

MDR-klassifikation: Klasse I

1. Produktbeskrivelse

Care Pack Kulde-/Varmepude er en økologisk, genanvendelig pude designet til lokal anvendelse af kulde- og eller varmebehandling. Produktet anvendes til at lindre ubehag, spændinger og ømhed og kan anvendes i både private hjem og institutionelle plejemiljøer.

Produktet indeholder økologisk Triticalekorn og økologiske kamille- og lavendelurter. Er beregnet til udvendig brug på intakt hud.

Care Pack er som henholdsvis øjenpude (varenr 93), skulder-nakkepude (varenr 90) og rygpute (varenr 92)

Care Pack, alle 3 modeller, er 100% økologisk (Stof, korn, urter)

2. Tilsigtet anvendelse

Care Pack Kulde-/Varmepude anvendes til:

- Lokal kuldeterapi (fx ved hævelse, slag eller inflammation)
- Lokal varmeterapi (fx ved muskelspændinger og ømhed)
- Beroligelse, afstresning

Produktet kan anvendes af børn og voksne, men det tilrådes at børn anvender Care Pack under opsyn af en voksen.

Care Pack skal altid opvarmes af en voksen, for at sikre, at den ikke opvarmes for meget/længe og derved bliver for varm.

3. Indikationer og målgruppe

Produktet er indiceret til personer med behov for:

- Midlertidig lindring af smerter og ubehag
- Kulde- eller varmebehandling som supplement til daglig pleje
- Beroligelse, afstresning

Produktet anvendes også til gigtpatienter, til behandling hos fysioterapeuter og kiropraktorer samt til demente, hvor den virker beroligende.

4. Kontraindikationer og begrænsninger

- Må ikke anvendes på beskadiget hud, åbne sår eller hudinfektioner.
- Må ikke anvendes på personer med nedsat følesans uden opsyn.
- Må ikke anvendes på spædbørn uden sundhedsfaglig vurdering.
- Produktet erstatter ikke medicinsk behandling.

5. Brugsanvisning

5.1 Før brug

- Kontroller, at puden er intakt og uden synlige skader.
- Anvend puden med betrækket på.
- Læs denne brugsanvisning inden første anvendelse.

5.2 Anvendelse som kuldepude

- Læg puden i fryser i mindst 2 timer før brug.
- Tag puden ud og placer den i betrækket.
- Anbring puden på det ønskede område.
- Anvend i op til 20 minutter ad gangen.

5.3 Anvendelse som varmepude

- Opvarm puden med betrækket på i mikrobølgeovn eller almindelig ovn, i henhold til angivne tidsintervaller på produktets mærkat.

- Varenr 90: Skulder/nakke: Mikroovn max 2 min ved højeste effekt (max 1200 W)
- Almindelig ovn: Pakkes ind i alufolie. Max 45 min ved 80 g C.

- Varenr 92: Rygpude: Mikroovn max. 2 1/2 min ved højeste effekt (max 1200 W)
- Almindelig ovn: Pakkes ind i alufolie. Max 55 min ved 80 g C.

- Varenr 93: Øjenpude: Mikroovn max. 20-25 sekunder ved højeste effekt (max 1200 W)
- Almindelig ovn: Pakkes ind i alufolie. Max 15 min ved 80 g C.

2. Kontroller temperaturen inden brug.

3. Anbring puden på det ønskede område i op til 30 minutter ad gangen.

5.4 Under brug

- Afbryd brugen straks ved ubehag, smerte eller hudreaktion.
- Overvåg altid personer med nedsat funktionsevne under brug.

6. Rengøring og vedligeholdelse







- Betrækket kan tages af og maskinvaskes ved max 60 grader C.
- Betrækket kan tørtumbles.
- Selve kornpuden tåler ikke vand og vask, da korn og urter hermed bliver ødelagt og mugner. Produktet skal være helt tørt før opbevaring.
- Inspicer regelmæssigt for revner eller lækage.

7. Advarsler og forholdsregler

Opvarmning - nedkøling skal altid ske efter anvisning fra denne brugsanvisning. Se punkt 5.

- Må ikke opvarmes mere eller mindre.
- Anvend altid med betrækket på.
- Anvend ikke på huden hvis den ikke er intakt.
- Anvend ikke såfremt der er allergi mod korn, urter eller kraftige duft af urter.
- Temperer altid Care Pack til stuetemperatur inden den pakkes væk efter brug. Dette for at indholdet ikke tager skade eller mugner.
- Fortsat brug af slidt produkt kan nedsætte funktionen.
- Produktet må kun anvendes til den tilsigtede anvendelse beskrevet i denne brugsanvisning.

Symbol forklaring:

	Advarsel		(EU) 2017/745		Beskyt mod sollys
	Fabrikant		Medicinsk udstyr		Læs vejledning